

ویرسش های درمورد
ویروس جدید کرونا

باورهای نادرست



هوای سرد و بارش برف نمی تواند ویروس کرونا را از بین ببرد.

شواهدی مبنی بر از بین رفتن ویروس جدید کرونا یا هر بیماری دیگر با هوای سرد و بارش برف وجود ندارد. بعلاوه، دمای بدن در شرایط طبیعی فارغ از اینکه دمای بیرون بدن چقدر است، بین ۳۶/۵ تا ۳۷/۵ درجه سانتی‌گراد می‌باشد. موثرترین راه برای حفاظت از خودمان در برابر این ویروس، شستن مداوم دست‌ها با محلول‌های ضد عفونی کننده حاوی الکل یا آب و مواد شوینده دست است.



حمام کردن با آب گرم از بیماری با ویروس جدید کرونا پیش گیری نمی کند.

همانطور که گفته شد دمای طبیعی بدن بین $36/5$ تا $37/5$ درجه سانتی گراد است و تفاوتی نمی کند دمای حمام به چه اندازه گرم باشد. حمام کردن با آب داغ حتی می تواند به شما آسیب رسانده و باعث سوختگی شود. برای از بین بردن ویروس ها بهترین راه، ضد عفونی کردن دست ها است، این کار از انتقال ویروس از طریق دست ها به دهان، بینی و چشم ها جلوگیری می کند.



چگونه از خود در برابر انتقال ویروس جدید کرونا از طریق محصولات تولید شده در کشورهای که ابتلا به این ویروس در آن‌ها گزارش شده است حفاظت کنیم.

هرچند این ویروس جدید می‌تواند بسته به نوع سطح محصول از چند ساعت تا چند روز روی سطوح باقی بماند، اما احتمال اینکه بتواند در طول انتقال از کشورهای مبدأ تحت شرایط و دماهای مختلف دوام بیاورد بسیار پایین است. چنانچه فکر می‌کنید سطح محصول آلوده است، از مواد ضد عفونی کننده بر روی سطح آن استفاده کنید و پس از تماس با آن محصول، دست‌ها را با محلول‌های ضد عفونی کننده حاوی الکل یا آب و مواد شوینده دست تمیز کنید.



ویروس جدید کرونا از طریق نیش پشه منتقل نمی شود.

اطلاعات و شواهدی که نشان دهد ویروس کرونا می تواند از طریق نیش پشه منتقل شود وجود ندارد. ویروس جدید کرونا یک ویروس تنفسی است که از طریق ذرات منتشر شده در هوا در اثر عطسه یا سرفه فرد بیمار یا بزاق دهان و بینی فرد مبتلا سرایت پیدا می کند. برای پیش گیری از بیماری، دست های خود را مکررا شست و شو داده و از تماس با افرادی که عطسه یا سرفه می کنند بپرهیزید.



آیا دست خشک کن های برقی دراز بین بردن ویروس جدید کرونا تاثیری دارند؟

خیر؛ دست خشک کن های برقی ویروس جدید کرونا را نابود نمی کنند. برای حفاظت از خود در برابر این ویروس بایستی دست های خود را به طور منظم تمیز و ضد عفونی کنید و هنگامی که دستانتان را تمیز کردید از دستمال کاغذی تمیز یا حرارت دست خشک کن برای خشک کردن رطوبت دست استفاده کنید.



آیا لامپ‌های فرابنفش (UV) که برای ضد عفونی کردن به کار می‌روند، ویروس جدید کرونا را از بین می‌برند؟

لامپ‌های فرابنفش نباید برای استریل کردن دست‌ها یا قسمت‌های دیگر بدن مورد استفاده قرار بگیرند زیرا اشعه فرابنفش باعث صدمه و سوزش پوست می‌شود.



اسکنرهای حرارتی تا چه اندازه در تشخیص افراد مبتلا به ویروس جدید کرونا موثرند؟

اسکنرهای حرارتی در تشخیص افرادی که دارای تب حاصل از ابتلا به ویروس کرونا هستند به کار می‌روند. این اسکنرها قادر به تشخیص افراد بیمار که هنوز نشانی از تب ندارند نیستند؛ چرا که ممکن است علائم بیماری (مانند تب) ۲ تا ۱۰ روز پس از ابتلا به بیماری بروز پیدا کند.



آیا اسپری کردن الکل یا کلرین به تمام بدن می تواند ویروس جدید کرونا را از بین ببرد؟

اسپری کردن الکل یا کلرین به تمام سطح بدن نمی تواند ویروسی را که از قبل وارد بدن شما شده است از بین ببرد. اسپری کردن چنین موادی می تواند به غشاهای مخاطی مانند چشم و دهان و نیز الیاف لباس آسیب برساند. الکل و کلرین می توانند برای ضد عفونی کردن سطوح با ملاحظات صحیح استفاده شوند.



آیا حیوانات خانگی می‌توانند باعث سرایت ویروس جدید کرونا شوند؟

در حال حاضر شواهدی که نشان دهد حیوانات خانگی مانند سگ و گربه می‌توانند به این ویروس مبتلا شوند وجود ندارد. به هر حال بهتر است همیشه بعد از تماس با حیوانات خانگی دست‌های خود را با آب و مواد شوینده بشویید تا از باکتری‌های شایع محافظت شوید.



آیا واکسن ذات‌الریه می‌تواند ما را در برابر ابتلا به ویروس جدید کرونا ایمن کند؟

خیر؛ واکسن ذات‌الریه نمی‌تواند ما را از ابتلا به ویروس جدید کرونا محافظت کند. این ویروس جدید و متفاوت است و واکسن مخصوص به خود را نیاز دارد. در حال حاضر دانشمندان در حال تحقیق برای ساخت واکسن این ویروس (nCoV-2019) هستند.



آیا شستشوی منظم بینی با سرم نمکی (سالین) از ابتلا به ویروس جدید کرونا پیش‌گیری می‌کند؟

شواهدی مبنی بر موثر بودن سرم نمکی در پیش‌گیری از ویروس جدید کرونا موجود نیست. مشاهدات محدودی نشان داده‌اند که شستشوی منظم بینی با سرم نمکی می‌تواند به تسریع بهبودی سرماخوردگی کمک کند اما هنوز برای پیش‌گیری از بیماری‌های تنفسی به اثبات نرسیده است.



آیا خوردن سیر می تواند از ابتلا به ویروس جدید کرونا جلوگیری کند؟

سیر از خوراکی های مفیدی است که می تواند خواص ضد باکتریایی داشته باشد اما شواهدی مبنی بر تاثیر سیر بر محافظت در برابر ویروس جدید کرونا وجود ندارد.



آیا ویروس جدید کرونا صرفاً افراد مسن را تحت تاثیر قرار می دهد یا افراد جوان نیز مستعد ابتلا به این ویروس جدید هستند؟

افراد از تمام گروه‌های سنی احتمال ابتلا به این بیماری را دارند. افراد سالمند و افرادی که مشکلات زمینه‌ای سلامت (مانند آسم، دیابت و بیماری‌های قلبی-عروقی) دارند بیشتر در معرض ابتلا به این ویروس به صورت حاد می‌باشند. سازمان بهداشت جهانی به کلیه افراد از تمامی گروه‌های سنی توصیه می‌کند اقدامات پیشگیری از ابتلا به ویروس جدید کرونا مانند حفظ بهداشت دست‌ها را با جدیت رعایت کنند.



آیا آنتی بیوتیک‌ها در پیش‌گیری و درمان ویروس جدید کرونا موثرند؟

خیر؛ از آنجایی که عامل بیماری یک ویروس است (COVID-19) و آنتی‌بیوتیک‌ها تنها روی باکتری‌ها موثر هستند، بنابراین بر ویروس‌ها اثر نمی‌کنند. در صورتی که فرد مبتلا بستری شود ممکن است به دلیل عفونت باکتریایی همزمان با ویروس، از آنتی بیوتیک هم استفاده شود.



آیا داروی خاصی برای پیش‌گیری و درمان ویروس جدید کرونا وجود دارد؟

تا به امروز داروی خاصی برای پیش‌گیری یا درمان ویروس جدید کرونا (COVID-19) ارائه نشده است. هرچند برای بیماران مبتلا مراقبت‌های درمانی برای کاهش یا از بین بردن علائم بیماری استفاده می‌شود و در مواردی که دچار علائم حاد هستند مراقبت‌های حیاتی به کار گرفته می‌شود. روش‌های درمانی خاصی در حال مطالعه هستند که مورد کارآزمایی بالینی قرار خواهند گرفت.

