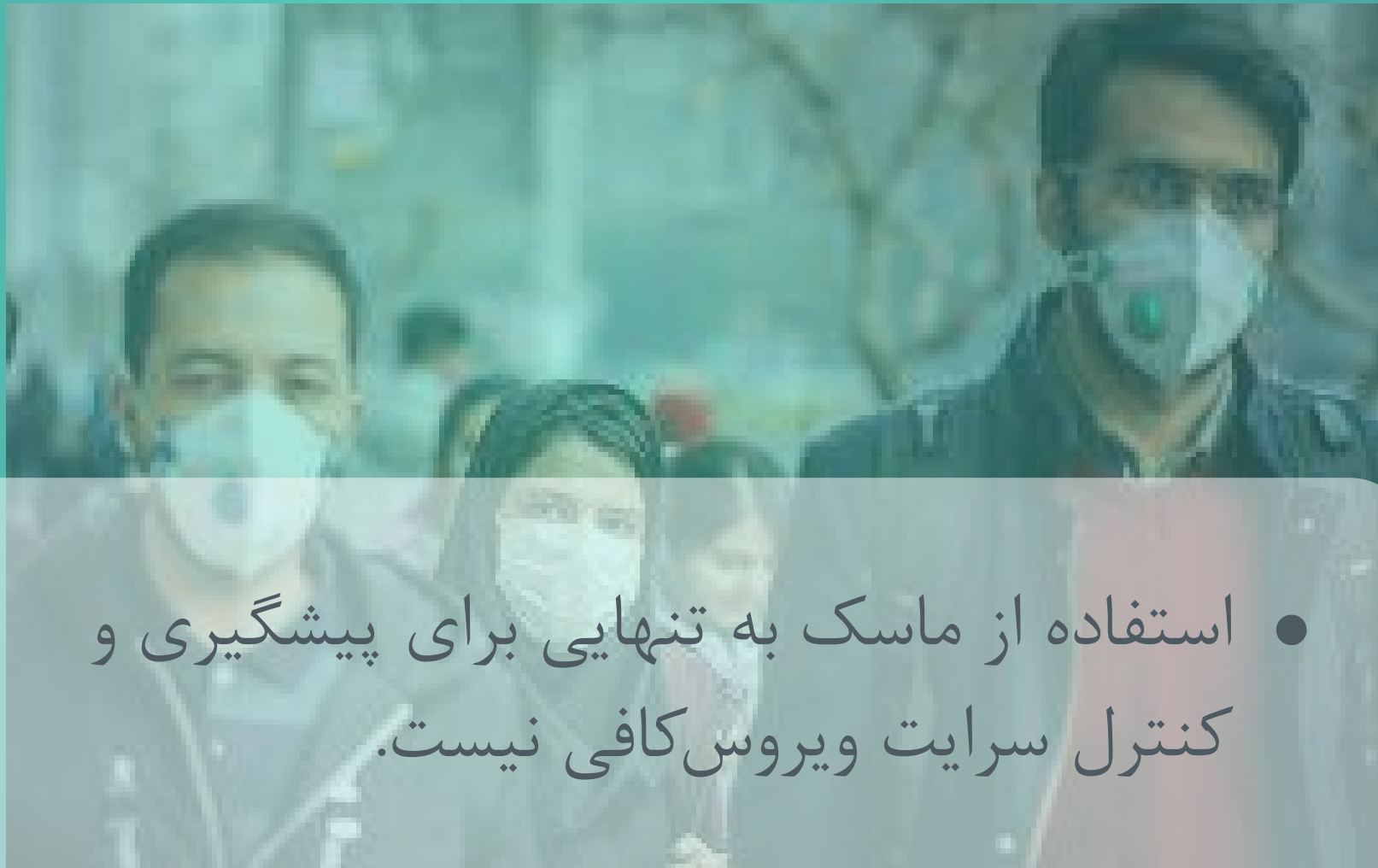


# توصیه‌هایی برای پیشگیری و کنترل سرایت ویروس کرونا

- طبق یافته‌های بدست آمده تاکنون،  
منشاء انتقال ویروس جدید کرونا،  
تماس و ذرات منتشر شده از تنفس می‌باشد.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

چگونگی استفاده از ماسک برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا



- استفاده از ماسک به تنهایی برای پیشگیری و کنترل سرایت ویروس کافی نیست.

● استفاده از ماسک برای جلوگیری از انتقال ویروس  
صرفاً زمانی موثر است که به همراه روش‌های دیگر  
پیشگیری استفاده شود؛ نظیر:

- ✓ رعایت بهداشت فردی
- ✓ نظافت دست‌ها با آب و مواد شوینده یا محلول‌های ضدعفونی‌کننده حاوی الکل
- ✓ رعایت فاصله مناسب با افراد دارای علائم تنفسی

چگونگی استفاده از ماسک برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا



- استفاده بی مورد از ماسک می تواند با ایجاد حس کاذب ایمن بودن از بیماری، باعث شود شخص از روش‌های دیگر پیش‌گیری مانند شستن دست‌ها چشم‌پوشی کند. همچنین استفاده نامناسب و غیر اصولی از ماسک از تاثیر آن بر کاهش ریسک انتقال بیماری می‌کاهد.

در صورت استفاده از ماسک، باید اصول استفاده و امحاء آن بطور کامل رعایت شود.

- پیش از قرار دادن ماسک روی صورت، دست های خود را با آب و مواد شوینده یا محلول های ضد عفونی کننده الکلی بشوید.



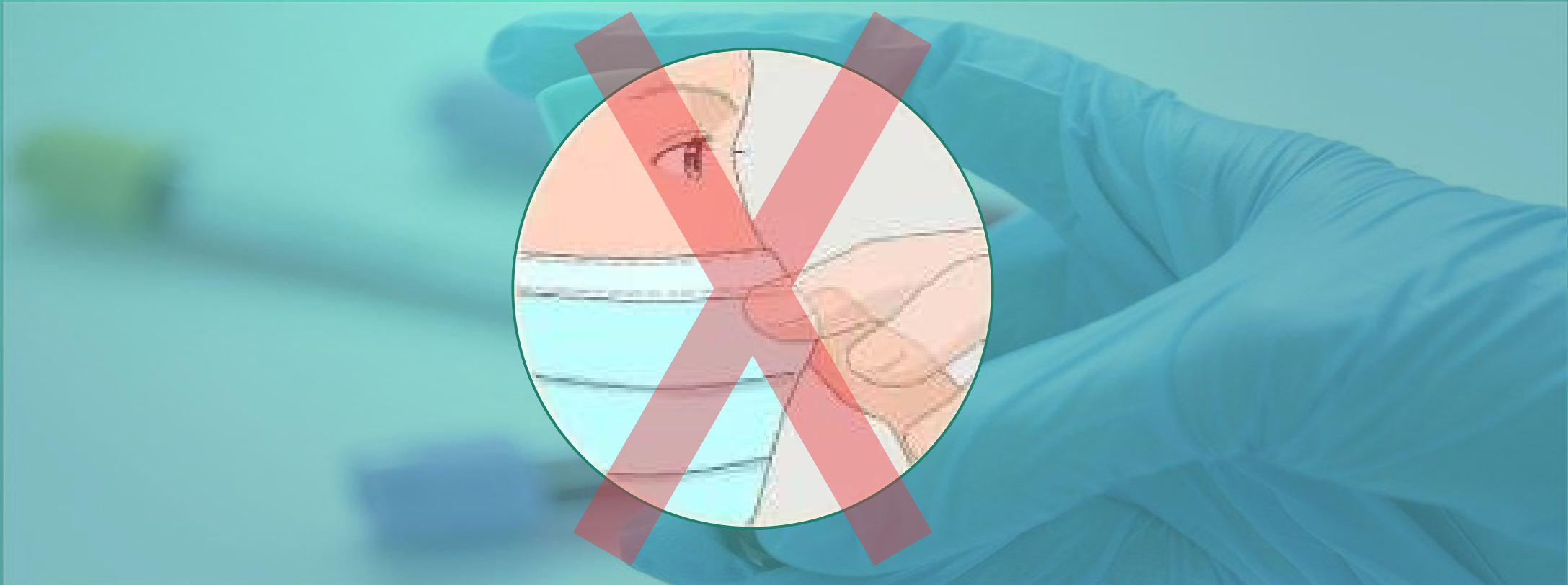
## نحوه استفاده از ماسک:

- ماسک را به گونه ای روی صورت قرار دهید تا تمامی قسمت های بینی و دهان بطور کامل پوشانده شود و اطمینان حاصل کنید که هیچ فضایی از ناحیه بینی و دهان در معرض محیط قرار نگرفته است.



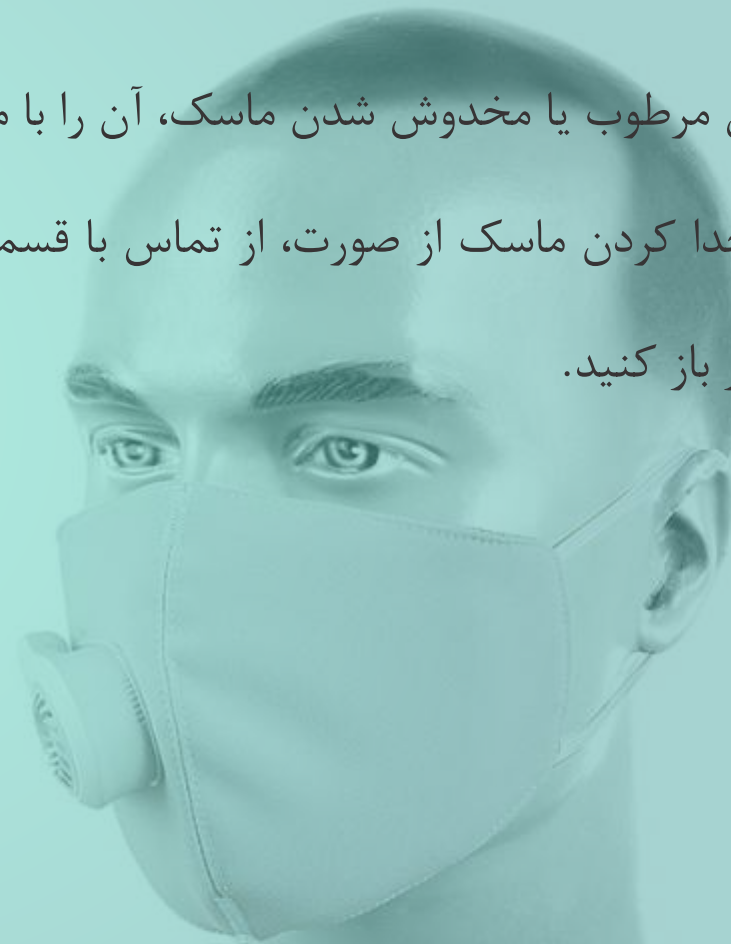
## نحوه استفاده از ماسک:

- زمانی که از ماسک استفاده می‌کنید از لمس کردن و جابجا کردن ماسک روی صورت خودداری کنید؛ در صورت تماس ناخواسته دست با قسمت بیرونی (جلویی) ماسک، دست‌ها را مجدداً با آب و مواد شوینده یا ضدعفونی‌کننده‌های الکلی بشویید.



## نحوه استفاده از ماسک:

- به محض مرطوب یا مخدوش شدن ماسک، آن را با ماسک تمیز و خشک تعویض کنید.
- هنگام جدا کردن ماسک از صورت، از تماس با قسمت جلویی ماسک خودداری کرده و فقط بند یا کش ماسک را از پشت سر باز کنید.





## نحوه استفاده از ماسک:

- بعد از هر بار استفاده از ماسک‌های یکبارمصرف آن‌ها را بلافاصله در ظروف دربسته دور بیندازید و دست‌ها را با محلول ضد عفونی کننده حاوی الکل یا آب و مواد شوینده دست ضد عفونی کنید.



- ماسک‌های یکبار مصرف را بیش از یک بار استفاده نکنید.



پس از یکبار مصرف:

