

## قند خون دو ساعته (hpp2)

روش آماده سازی برای آزمایش قند خون ۲ ساعت پس از غذا

لطفاً برای دست یابی به نتایج صحیح آزمایش به نکات ذیل توجه فرمایید. نتایج به خاطر عدم رعایت شرایط می تواند منجر به نادیده گرفته شدن مسائل مهم پزشکی یا درخواست بیش از اندازه و بدون نتیجه آزمایشگاهی گردد.

شب قبل از آزمایش حد اقل ۸ تا ۱۰ ساعت ناشتا باشید و در طی ناشتایی از خوردن چای و قهوه پرهیز نمایید.

پس از اینکه نمونه خون ناشتا از شما گرفته شد صبحانه معمولی که هر روز میخورید (و یا به جای مصرف صبحانه ۷۵ گرم قند) میل نمایید.

وقتی اولین لقمه صبحانه را خوردید ساعت را یادداشت کنید. نمونه گیری دقیقاً ۲ ساعت پس از ساعت مذکور انجام میپذیرد. به عنوان مثال:

اگر شما خوردن غذا را در ساعت ۸ صبح آغاز می کنید، نمونه آزمایش ساعت ۱۰ صبح از شما گرفته شود.

مدت زمانی که غذا را میل می کنید نباید بیش از ۲۰ دقیقه به طول انجامد.

حتی الامکان صبحانه را در آزمایشگاه صرف نموده و تا زمان انجام آزمایش در آزمایشگاه منتظر بمانید.

بعد از خوردن غذا به هیچ وجه چیز دیگری اعم از آدامس، شیرینی، آب میوه، ..... نباید خورده شود ( به استثنا مقدار کم آب )

قبل از انجام آزمایش (در طی مدت ناشتایی شب قبل) و در حین ۲ساعت بعد سیگار نکشید.

در طول آزمایش (در طی ۲ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری نمایید.

آزمایش را حتماً قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعات دیرتر خودداری کنید.

در طی ۲ساعت از خوردن هر نوع خوردنی و آشامیدنی (آب در حد متعارف اشکالی ندارد) خودداری نمایید.

آزمایش قند ناشتا و ۲ساعته را در یک روز انجام دهید

کانال روزنامه آزمایشگاه