

## گاما گلوتامیل انتقالی (GGT)

شناخته شده به عنوان : گاما گلوتامیل ترانسپیتیداز GGTP گاما GTP GT

نام رسمی : گاما گلوتامیل انتقالی

### چرا آزمایش می شود؟

برای ارزیابی بیماری احتمالی کبد یا بیماری مجاری صفراوی یا برای تشخیص بیماری کبد و بیماری استخوانی به عنوان علت افزایش قلیایی فسفاتاز (ALP) ؛ گاهی اوقات برای سوءاستفاده از الکل و یا نظارت بر آن استفاده شود

### وقتی آزمایش شود؟

هنگامی که شما دارای سطح ALP افزایش یافته است، علائم بیماری کبدی یا مجاری صفراوی یا پیگیری دارید

### نمونه مورد نیاز؟

نمونه خون گرفته شده از یک ورید در بازوی شما

### آمادگی آزمون مورد نیاز است؟

سطح GGT پس از وعده غذایی کاهش می یابد؛ شما ممکن است برای حداقل 8 ساعت قبل از آزمایش سریع چیزی برای خوردن یا نوشیدن به جز آب) دستور دهید. همچنین ممکن است از شما خواسته شود که نوشیدن الکل یا مصرف داروهای تجویزی خاصی را متوقف کنید.

## چه آزمایش می شود؟

گاما گلوتامیل ترانسفراز (GGT) یک آنزیم است که در بسیاری از اندام های بدن یافت می شود و بیشترین میزان آن در کبد یافت می شود GGT. در بسیاری از بیماریهایی که باعث آسیب به کبد یا مجاری صفراوی می شود، در خون افزایش می یابد. این آزمون سطح GGT را در نمونه خون اندازه گیری می کند.

به طور معمول، GGT در سطوح پایین وجود دارد، اما وقتی کبد مجروح می شود، سطح GGT می تواند افزایش یابد GGT. معمولاً اولین آنزیم کبدی است که در خون افزایش می یابد، در حالی که هر یک از مجاری صفراوی که صفرا را از کبد به روده تحمل می کنند، از طریق تومورها یا سنگ ها از بین می روند. این باعث می شود آن حساسیت ترین آنزیم کبدی برای تشخیص مشکلات مجاری صفراوی باشد.

با این حال، آزمایش GGT بسیار مشخص نیست و در تمایز بین علل مختلف آسیب کبدی مفید نیست زیرا ممکن است با بسیاری از انواع بیماری های کبدی مانند سرطان کبد و هپاتیت ویروسیو همچنین سایر شرایط غیر کبدی افزایش یابد، مانند سندرم حاد کرونری. به همین دلیل، آزمون GGT برای استفاده روزمره به تنهایی توصیه نمی شود. با این وجود، این می تواند در رابطه با سایر آزمایش ها و در تعیین علت سطح بالای آلکالن فسفاتاز (ALP) مفید باشد، آنزیم دیگری که در کبد یافت می شود.

هر دو GGT و ALP در بیماری های کبدی افزایش می یابند، اما تنها با ALP با بیماری هایی که بافت استخوانی مواجه می شوند افزایش می یابد. بنابراین، GGT می تواند به عنوان یک پیگیری به ALP بالایی برای کمک به تعیین اینکه آیا نتیجه ALP بالا به علت بیماری کبد یا استخوان است.

گاهی اوقات سطح GGT با مصرف حتی مقدار کمی الکل افزایش می یابد. سطوح بالاتر در افراد دارای مزاج مزمن بیشتر از افرادی که کمتر از 2 تا 3 نوشیدنی در روز مصرف می کنند و یا فقط در موارد خاص مصرف می کنند (مصرف کنندگان نوشیدنی) بیشتر است. آزمون GGT ممکن است در ارزیابی فرد برای حاد مورد استفاده قرار گیرد دهید یا مزمن الکل.

چگونه نمونه برای آزمایش آزمایش می شود؟

یک نمونه خون با قرار دادن یک سوزن در ورید در بازو به دست می آید.

آیا آمادگی آزمون برای تضمین کیفیت نمونه مورد نیاز است؟

سطح GGT پس از غذا کاهش می یابد. ممکن است به مدت حداقل 8 ساعت قبل از آزمون، به سرعت دستور داده شود (چیزی برای خوردن یا نوشیدن به جز آب ندارید). الکل و داروهای تجویزی خاص می توانند سطح GGT را تحت تاثیر قرار دهند، بنابراین شما ممکن است از آنها بخواهید قبل از آزمایش نیز از آنها جلوگیری کند.

منبع : سایت اینترنتی [labtestsonline](http://labtestsonline)